



Комитет по развитию туризма при
Правительстве Республики Таджикистан.

ИНФОРМАЦИЯ О ТУРИСТИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЯХ ТАДЖИКИСТАНА

Информация подготовлена по запросу Заместителя Министра
экономического развития России Дмитрия Вольвача Валерьевича

Душанбе – 2023

Оглавление	
ОБЗОР ТУРИСТИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ТАДЖИКИСТАНА	3
Общая характеристика.....	3
Достопримечательности города Душанбе.....	5
Общий список туристических компании.....	6
Список активных компаний, занимающихся привлечением туристов из Российской Федерации..	6
Достопримечательности Согдийской области	7
Общий список туристических компании.....	8
Список активных компаний, занимающихся привлечением туристов из Российской Федерации..	8
Достопримечательности Хатлонской области.....	9
Достопримечательности города Куляб	10
Общий список туристических компании	11
Список активных компаний, занимающихся привлечением туристов из Российской Федерации	11
Города и районы республиканского подчинения	12
Раштская долина	12
Более подробную информацию о туристическом агентстве и туристических продуктах в регионе можно найти по ссылке ниже	15
Общий список туристических компаний в РРП.....	15
Список активных компаний, занимающихся привлечением туристов из Российской Федерации	15
Горно-Бадахшанская автономная область	15
Более подробную информацию о туристическом агентстве и туристических продуктах в регионе можно найти по ссылке ниже	16
Общий список туристических компании	16
Список активных компаний, занимающихся привлечением туристов из Российской Федерации	16
ПУТЕВОДИТЕЛИ О ТАДЖИКИСТАНЕ	18
Развитие туризма, достопримечательности, санатории / базы отдыха.....	18
Мавзолеи, мазары и святые места	18
Национальные парки и заповедники.....	18
Северный Таджикистан “Туризм и ремесло”	18
Tajikistan Guidebook (версия на английском языке).....	18
Турфирмы.....	18
ИНФОРМАЦИЯ О ПОПУЛЯРНЫХ ТУРИСТИЧЕСКИХ НАПРАВЛЕНИЯХ И ОБЪЕКТАХ	19
Сарезское озеро	19
Фанские горы	19
Горное озеро Искандеркуль.....	19
Семь озер	19
Ущелье Варзоб	20

Горнолыжный курорт «Сафед-дара»	20
Чилдухтарон	21
Памир- крыша мира.....	21
Озеро Каракуль.....	21
Памятник Исмаили Самани.....	22
Парк культуры и отдыха им. Рудаки.....	22
Парк Государственного флага Таджикистана.....	22
Парк «Хайям»	22
Ботанический сад «Ирам».....	23
Дворец «Кохи Навруз».....	23
Национальная библиотека Таджикистана.....	23
Национальный музей Таджикистана	24
Театр оперы и балета им. С. Айни	24
Саразм	24
Гиссарская крепость.....	25
Аджина-Тепа.....	25
Худжандская крепость.....	25
ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОСНОВНЫХ РЕКРЕАЦИОННЫХ ЗОНАХ ТАДЖИКИСТАНА	26
Ходжа Оби Гарм	26
Санатория «Шамбари»	26
Санатория Зумрад	27
Санатория «Бахористон»	28
Санатория Биби Фотима Захро	29
Горячий источник Гармчашма	29
ОТЕЛИ.....	30
Отели в Душанбе	30
Отели в Худжанде,	32
Отели в Кулябе	33
Отели в Хороге.....	34
.....	34
ПОСОЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В РЕСПУБЛИКЕ ТАДЖИКИСТАН	35
ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ	36
ТУРИСТИЧЕСКИЕ КОМПАНИИ В ТАДЖИКИСТАНЕ.....	36
Полезные ссылки	41

Обзор туристических возможностей Таджикистана

Общая характеристика

Таджикистан является одним из самых интересных туристических стран на всем постсоветском пространстве, поскольку обладает многообразием природных ландшафтов, горных рельефов, уникальной флорой и фауной. В стране активно развивается альпинизм, горно-спортивный, экологический, историко-культурный туризм и санаторно-курортное лечение.

Современный Таджикистан — это горная страна с абсолютными высотами от 300 до 7495 метров над уровнем моря. 93% территории страны составляют горные хребты, относящиеся к Памирской, Гиссаро-Алайской и Тянь-шаньской горным системам. Указанные хребты разделены богатыми и плодородными землями Ферганской, Зерафшанской, Вахшской и Гиссарской долин.

Таджикистан - край высочайших вершин, гиганских ледников, стремительных бурных рек, неповторимых по своей красоте озёр, уникальной растительности и редких животных. Именно горный, поэтический ландшафт определяет своеобразие и неповторимость природы Таджикистана, богатство её форм, вызванных к жизни разнообразием климатических зон.

В республике функционирует 288 объектов туристской и санаторно-курортной направленности, в том числе 188 гостиниц, 45 санаториев, оставшиеся составляют дома и зоны отдыха, туристские базы, оздоровительные лагеря. Также 224 туркомпании ведут свою деятельность на основе туристских лицензий.

Таджикистан располагает 3 международными аэропортами в г. Душанбе, Худжанде и Кулябе. Территорию республики с запада на восток пересекают 3 ветви железных дорог, которые связывают центральную, северную и южную регионы республики через территории сопредельных государств Туркменистана и Узбекистана.

Природно-рекреационные ресурсы республики, наличие памятников истории и культуры предопределяют особенности сформированного национального туристского продукта, продвижение и реализация которого на мировых рынках туристских услуг, обеспечивает поток иностранных туристов в Таджикистан. В этом плане приоритетными видами международного туризма в стране рассматриваются:

- альпинизм, горно-спортивный и экологический туризм;
- рафтинг, пара планеризм, горнолыжный спорт;
- интeroxота;
- историко-познавательный и этнографический туризм;
- санаторно-курортное лечение и отдых.

На территории Таджикистана находится величественный Памир-одно из знаменитых нагорий земного шара с абсолютными высотами от 2800 до 7495 м. над уровнем моря, известный во всем мире как «крыша мира». Здесь

туристическими ресурсами являются альпинистские маршруты на высочайшие горные пики - Исмоили Сомони и Евгении Корженевской, расположенные на высоте более 7000 тысяч метров, охотничьи хозяйства, природные ландшафты, пещеры и минеральные источники термальных и холодных, углекислых и кремнекислых вод. Ежегодно в Таджикистане, проводятся Международные альпинистские экспедиции, в ходе которых альпинисты из разных стран мира совершают восхождения на высочайшие горные вершины страны.

Особенно популярны среди туристов и альпинистов Фанские горы, которые расположены между Зеравшанским и Гиссарскими хребтами от Кштутдарьи до Фандарьи. Сегодня Фанские горы, наиболее доступные из высоких гор страны для туристов. В каменной чаще этих гор разместилось зеркало голубовато-зеленой воды - озера Искандеркуль, самого большого озера Фанских гор, расположенного в северном Таджикистане.

Практически половина водных ресурсов стран центральноазиатского региона формируются в высокогорных реках, озерах и ледниках страны. На территории Таджикистана функционируют около 200 источников минеральных и термальных вод, на базе которых развивается санаторно-курортное направление туризма. Наиболее известные из них курорт «Ходжа Оби Гарм», санатории «Шаамбары», «Оби гарм», «Зумрад», «Хаватаг».

В санаториях и курортах Таджикистана предоставляются услуги по лечению болезней сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, костно-мышечной системы, мочевыводящей системы, гинекологических заболеваний, желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей, а также кожных заболеваний. На горячих углекислых источниках санаториев «Гармчашма», «Башор» и «Шахдара» образуются травертины - известковые отложения натсчной формы. Особенно красивы они на источнике Гармчашма, расположенном в 35 км от г. Хорога.

Много интересного ожидает любителей путешествий и на юге Таджикистана. Большой интерес представляют достопримечательности красивых окрестностей древнего Хуталон ныне города Куляба. Особенно привлекательна гора Ходжа Мумин, уникальный природный памятник, который сплошь состоит из чистой соли разных цветов, палевых и серых, голубовато зеленных и розовых. Запасы соли этой горы могут обеспечить все человечество на многие сотни лет.

Уникальным памятником истории и архитектуры является мавзолей выдающегося мыслителя и религиозного деятеля IV века Мир Саида Али Хамадони в городе Кулябе, куда совершают религиозное паломничество многие последователи, почитающие его суфистское учение.

Чтобы увидеть и почувствовать колорит и экзотику Азии, необходимо обязательно побывать в Таджикистане, посетить его богатые и разнообразные базары с изобилием овощей и фруктов, побродить в тенистых исторических улочках старых городов, посидеть в чайханах, покрытых ажурным орнаментом, попить ароматный зеленый чай, побеседовать с людьми, изучить

их традиции, культуру и быт, познать добродушие, величие и мудрость этого народа.

Климат. В Таджикистане сухой континентальный климат с большой температурной разницей в различных областях - от горячих сухих пустынь в Хатлонской области до резкой холодной погоды в восточном Памире.

Наиболее удачным временем для посещения Таджикистана среди туристов считается весна (март — май). В это время низины превращаются в огромный цветочный ковер. Для восхождения на Памир благоприятным считается период с июля по сентябрь. Пешие путешествия по стране лучше осуществлять в сентябре, поскольку в это время на территории Таджикистана формируется оптимальная климатическая обстановка, благоприятствующая комфортной адаптации человека.

Люди. Население Таджикистана более 10 млн. человек, 90% из которых - таджики. Другие национальности: узбеки, кыргызы, русские, татары и украинцы. Государственным языком является таджикский, входящий в персидскую группу языков (Таджикский, Дари и Фарси). По Конституции русский язык - язык межнационального общения. Большинство людей, особенно в больших городах, говорят по-русски, и это, а также доброжелательность таджиков, сделали путешествие в страну проще для российских туристов.

Денежная единица. Национальной валютой Таджикистана является сомони (международное обозначение - TJS). На данный момент на территории Таджикистана в денежном обращении участвуют банкноты достоинством: 1, 3, 5, 10, 20, 50, 100, 500 сомони и монеты номиналом: 1, 5, 10, 20, 25, 50 дирам, а также 1, 3 и 5 сомони. Название национальной таджикской валюты происходит от имени Исмоили Сомони, основателя первого Таджикского государства. На всех банкнотах помещен национальный герб Таджикистана, национальный флаг. Банкноты всех номиналов отличаются цветовым оформлением, размером и специфическим изображением. Также на банкнотах помещены изображения выдающихся людей Таджикистана, исторические и культурные памятники.

В частности, 1 рубль равен примерно 0,1213, а 1 доллар США равен 10,9195 сомони (по состоянию на 26 июля 2023 года). Выплата в стране, как правило в денежной форме, в основном в сомони. Деньги могут быть сняты с банкоматов города Душанбе и других городов Таджикистана.

Крупные города: Душанбе, Худжанд, Бохтар, Хорог, Куляб, Пенджикент

Достопримечательности города Душанбе.

Столица Таджикистана, город республиканского значения, крупнейший научно-культурный, политический, экономический, промышленный и административный центр страны. В Душанбе расположены высшие органы государственной власти Таджикистана, включая резиденцию Президента Республики Таджикистан в Президентском дворце. В Душанбе возведен

самый высокий флаг в мире. Население города на 1 января 2016 года составило 802,2 тысяч человек, всей Душанбинской агломерации – 1485; 1 тысяч человек. (Исполнительный орган государственной власти города Душанбе, 2023).

Среди современных памятников можно выделить статую основателя таджикского государства Исмаила Сомони и статую поэта Рудаки, основателя таджикско-персидской классической поэзии. В парке Рудаки есть замечательные фонтаны, которые по ночам красиво освещаются. Медресе и мечеть Хаджи Якуба отражают исламскую архитектуру.

В годы независимости Душанбе буквально преобразился. За последние годы жители столицы стали гордиться строительством замечательных по архитектуре объектов, таких как Национальная библиотека, Национальный музей Таджикистана, Душанбе-плаза, «Кохи Навруз», «Кохи Сомон» и других культурных комплексов.

Сегодня гостей столицы Таджикистана ждут современные отели «Серена», «Хаят Редженси Душанбе», «Шератон» и «Таджикистан», а также продолжается строительство брендовых отелей.

Гости нашей столицы могут посетить различные музеи города: Национальный Музей Таджикистана, Национальный Музей древностей Таджикистана, Музей этнографии, музей музыкальных инструментов им. Г. Завкибекова, Дом-музей С. Айни, Дом-музей М. Турсунзаде и др.

Подробнее о туристической компании и туристических продуктах города Душанбе можно узнать по ссылке ниже.

Общий список туристических компаний

<https://ctd.tj.ru/puteshestvie-v-tadzhikistan/turisticheskie-kompanii/turisticheskie-kompanii-v-dushanbe>

Список активных компаний, занимающихся привлечением туристов из Российской Федерации

«Бунёд Тур»

г. Душанбе, район Шохмансур, пр. Рудаки 20 1 А
тел: 931261134, 904664646, 908809488, 988581617
bunyodtour@list.ru

«Матни Тревел»

г. Душанбе, район Сино, ул Дж. Расулова 49А
Тел: 884883388 917883388
maintravel@inbox.ru, solehzoda-n@gmail.com

«Ориент Адвентур»

г. Душанбе, район Исмоили Сомони, пр. Рудаки 169
тел: 935070021 Orient50@mail.ru, info@adventure.tj

«Ором саёхат»

г. Душанбе, район И. Сомони, пр. Рудаки 93/1 кв. 103
Тел: 935259225, oromtravel@gmail.com, abdulloev-ilkhom@mail.ru

«Чавохир сайр»

г. Душанбе, район Исмоили Сомони, пр. Рудаки 137
Тел: 935066890, 939201010 umeda747@mail.ru

«Трансавиа Экспресс»

Шг. Душанбе, район Шохмансур, ул. Дустии халкхо 23
тел: 981099000, 989094040
booking1@transavia.tj, vip.transfer@transavia.tj
gulchehra.tabarova.69@mail.ru

«Сайёхати Диёр»

г. Душанбе, район Шохмансур, ул. Нисор Мухаммад 59/1
Тел: 989000009, 111110002 Shodiemomov4@gmail.com

«Адрас Тур»

г. Душанбе, район Шохмансур, ул. Нисор Мухаммад 6/1
Тел: 918755520, 446255520 Adras.tur@mail.ru

Достопримечательности Согдийской области

Крупные города области: Худжанд, Пенджикент, Истрвшан

Достопримечательности Худжанда – Исторический музей Согдийской области, дворец Арбоб и базар Панчшанбе. В частности, Рынок Панчшанбе, говоря по-восточному «базар», расположен в самом центре Худжанда, а напротив него стоит мавзолей Шейха Муслихиддина. Базар состоит из главного павильона и множества лавок, палаток и магазинчиков, примыкающих к нему. Здесь всегда очень шумно, так как за покупками приезжают не только жители города, но и гости из сельской местности. Здесь можно по-настоящему почувствовать колорит восточного базара.

В общем, согдийская область является одной из исключительных природных зон и завоевала большую популярность в мире с озерами, быстротечными речками и каналами, горами и захватывающими ландшафтами. Для развития туризма в регионе часто встречаются исторические места, такие как Саразм, более 5500 лет, древний Пенджикент, родина основателя таджикско-персидской мировой литературы Рудаки - село Панджруд, Фон и Арчамайдон, сказочно красивые озера Куликалон, Хафткуль, Искандеркуль и другие.

В связи с наличием Согдийской области природных ресурсов, местных и культурных ресурсов, туризм привлекается из приоритетных областей экономики. Множественное число прибывающих туристов соответствует критериям туризма, как историко-культурный, экологический, горный, санаторно-оздоровительный и курортный.

На территории области также расположено более 520 памятников, частных и культурных объектов, 5 музеев, 33 паломнических мест, 33 природно-курортных зон, 13 санаториев и курортов, 19 парков, 10 озер, 30 рыболовных бассейнов, 7 охотничьих зон, 2 лечебных источников, 68

торговых лавок ремесленников, 191 занятых, а для обслуживания клиентов и гостей в городах и регионах функционируют 49 гостиниц.

В городе Пенджикент имеется международный альпинистский центр Артуч, который расположен в 76 км от города Пенджикент в Фанских горах и Кули Калон на 15га земли, которая имеет благоприятные условия для горных видов спорта и экологического туризма. Искандаркуль, Кули Калон, Алоуддин, Кули Ало, Кули Маргзор, кули Ойкуль, ущелье Охтанги, ущелье Кенгкуль и ущелье Кухсовли имеют много красивых мест и туристов могут наблюдать за захватывающими пейзажами во время своего тура по районам и другим частям северной части Таджикистана.

Лечебно-оздоровительный, санаторно-курортный туризм – больше преобладает в городах и регионах Исфара, Бободжон Гафурова, в Аштском районе, Гулистане, Канибадаме, Истаравшане и Айни. В городе Исфара открытое акционерное общество санаторий «Зумрад», в Аштском районе лечебница «Аксикон», в Бободжон Гафуровском районе «Санаторий Юсуфзода», в городе Гулистан общество с ограниченной ответственностью Центр медицинской реабилитации «Пляж», общество с ограниченной ответственностью «Санаторий Шифо» открытое акционерное общество «Санаторий Бахористон», в городе Канибадам, такие курорты, как «Бодом» и «Ирам», в городе Истаравшан курорты «Уротеппа», «Авис-сити», «Хаватаг».

Эти достопримечательности были рассмотрены по характеристикам, красивым пейзажам, чистому небу, деревьям и декоративным лесам, которые являются источниками лечения и проблем.

Более подробную информацию о турагентстве и турпродуктах по Согдийскому области, и городу Худжанд можно найти по ссылке ниже.

Общий список туристических компании

<https://ctd.tj/ru/puteshestvie-v-tadzhikistan/turisticheskie-kompanii/turisticheskie-kompanii-sogdijskoj-oblasti>

Список активных компаний, занимающихся привлечением туристов из Российской Федерации

«Кухандиз»

Согдийская область, г. Пенджикент, ул. Рудаки 90

тел: 928162002, 929162002 dilya68@mail.ru, kuhandiz-tour@mail.ru

«Саразм 5500»

Согдийская область, г. Пенджикент, ул. Рудаки 85

Тел: 8347556001, 978733777, 927784965

Fayz1989@inbox.ru, Rahmatulloh59@mail.ru

«Зарафшон Тур»

Согдийская область, г. Пенджикент, ул. Борбади Марвази 32

Тел: 927513010, 929970406

zarafshontour@gmail.com, parvina.salimova.1995@bk.ru

«Сайри куххон Фон»

Согдийская область, г. Пенджикент, пр. Рудаки 2 к. 13
тел: 928350404 demu.tj@mail.ru, info@sanmountain.tj

«Ассотсиатсияи тараккиёти сайёҳии Зарафшон»

Согдийская область, г. Худжанд, ул. академиков Раджабовых 59
тел: 92-774-62-02

jamshedusupov@mail.ru, dilafruz.primkulova07@mail.ru,
ztda_zarafshonvahoo.com www.ztda-tourism.tj,

«Шохин Тур»

Согдийская область, г. Худжанд, ул. Фирдавси 126

Тел: 934700096 Shohin-tour@mail.ru, Shurik54614@mail.ru

«Тоҷикистон тревел»

Согдийская область, г. Истаравшан, посёлок Гули сурх 12

Тел: 927211771 stellita@list.ru, tajikistantravel@yahoo.com

«Сайёҳатхон кухии Помир»

Согдийская область, г. Пенджикент ул. Рудаки 24

тел: 928450540, 935993737 938963505. sadouullo@mail.ru, sayoh@mail.ru

«Панчакент интур»

Согдийская область, г. Пенджикент, ул. Б.Марвази

Тел: 12 928550198, 935812173 sharifbadalov@mail.ru

«Зерафшан мачестик трэвел»

Согдийская область, г. Пенджикент, пр. Рудаки 58

тел: (+992 3475) 5 21-55, (+99292)7300883

firdavs_ctd@mail.ru, director@travel-zerafshan.tj info@travel-zerafshan.tj

«Пойгоҳи кухнавардию сайёҳии Артуч»

Согдийская область, г. Пенджикент, джамоат Рудаки, село Артуч

artuch@bk.ru, www.artuch.tj

«Алп Сомон Тур»

Согдийская область, г. Худжанд, ул. Текстильщиков 29

тел: 929290074 Bhojiboev@gmail.com

«УКС Вертикал»

Согдийская область, район Айни, джамоат Айни, ул. Фалгар 11

тел: 927537012, 927670351 fanyvertical@mail.ru, Sorbon-ys85@mail.ru

«Чимтарга трэвел»

Согдийская область, г. Пенджикент, джамоат Рудаки

тел: 927602234 chimtargha@gmail.com, sino1972@mail.ru

Достопримечательности Хатлонской области

Из-за богатства природных, историко-культурных и экологических ресурсов Хатлонская область может стать одним из основных направлений развития экономики области. На территории области находятся 582

исторические и культурные объекты, 32 музея, 32 архитектурных памятника, 32 градостроительных памятника, 34 зоны отдыха и 60 гостиниц.

Основными туристическими направлениями региона являются горнолыжный, спортивный и экологический туризм. Этот вид туризма особенно распространен на территории таких городов, как Бальджувон, Муминабад, Нурек, Сарбанд, Хуросон, Шамсиддин Шохин и Ховалинг.

Исторический и культурный туризм также пользуется популярностью в большинстве городов и районов области, таких как Бохтар, Куляб и Вахш, Кубодиён, Восе, Шамсиддин Шохин, Бальджувон, Ховалинг, Муминабад, Шахритуз и Фархор.

Древний город Куляб, расположенный на трассе Шелкового пути, имеет 2700 летнюю историю. В 2015 году Содружество Независимых Государств объявило Куляб культурно-историческим городом среди стран Содружества Независимых Государств из-за его богатой истории. Кроме того, древний город Хулбук, научно-культурный центр древнего Хуталона, по-прежнему является уникальным по архитектуре в мире. Санаторно-оздоровительный туризм очень популярен в районах Нурек, Восе и Муминабад.

В последние годы такие древние места, как Тахти Сангин, Чилучорчашма, Чилдухтарон и мавзолей Имом Зайналобиддина, а также мавзолей великого ученого и мыслителя Востока Мир Сайид Али Хамадони, привлекают внимание международной общественности

Достопримечательности города Куляб

Куляб — один из самых больших городов Хатлонской области. На западе Кулябский район граничит с Курган-Тюбинской областью, а Пяндж протекает на восточной окраине этой области. Когда вы приближаетесь к Пянджу, вы видите жаркий, безветренный оазис, когда горные цепи постепенно снижаются. Реки Таирсу, Яхсу и Кызылсу, образующиеся в горах, доставляют жизненную влагу в долины. В Кулябском оазисе богарные земли давно используются для выращивания зерновых культур. Население горных районов в основном занимается животноводством. В низовьях и средней части речных долин выращивают хлопок и овощи, а также разводят сады и виноградники.

Время в пути от Душанбинского аэропорта до города Куляба составляет полчаса. Вы отправитесь на международный аэропорт, находящийся в двенадцати километрах от города.

Куляба имеет воздушные сообщения с Согдийской областью республики и областным центром Курган-Тюбе. Из Душанбе в Кулябский регион можно добраться автобусом или легковым автомобилем. Поездка в Нурек начинается за городом Вахдад; затем вы пересечете Гиссарскую долину, подниметесь на перевал Чермозак и спуститесь к Вахше по крутым серпантинам. Вы сможете подняться на хребет Рангон по крутой дороге, а за перевалом Чормагзак вы сможете спуститься в красивую котловину Пулисангинского ущелья.

Во второй половине II века до нашей эры часть Центральной Азии была заселена племенем тохаров, известным как Тохаристан. Несколько мелких, независимых или полунезависимых государств создали Хутталян, или Хатлон. Тохаристан был разделен на двадцать четыре небольших полунезависимых государств, которые официально подчинялись тюркскому каганату. Одной из самых развитых областей Тохаристана был Хутталян. В IV веке н.э. Хутталь, расположенный между Пянджем и Вахшем, стал независимым государством.

Более подробную информацию о турагентстве и турпродуктах в Хатлонском области можно найти по ссылке ниже.

Общий список туристических компаний

<https://cid.tj/ru/puteshestvie-v-tadzhikistan/turisticheskie-kompanii/turisticheskie-kompanii-khatlonskoj-oblasti>

Список активных компаний, занимающихся привлечением туристов из Российской Федерации

«Морхур»

Хатлонская область, район Ш. Шохин, джамоат Саричашма, село Гулистон

Тел: 988461530, 988345955, 988461540, 918189245 morkhur@mail.ru

«Истирохатгохи Пули Сангин»

Хатлонская область, г. Нурек, ул.Ализода 23

тел: 918534444, 918944444, (44) 6012002 info@pulisangin.tj

«Сафари Даштичум»

Хатлонская область, район Ш. Шохин, джамоат Ёл, село Хирманджо

Тел: 905222229 Morhurtj@mail.ru

«Сайри Мунк»

Хатлонская область, Ховалингский район, джамоат Ховалинг, село Восеъ 14

Тел: 918755040, 918724092 Zevar1974@gmail.com

«М.Бухори»

Хатлонская область, район Ш. Шохин, джамоат Н. Махмудов, село Кишт

Тел: 904027373 Nurali.iatifor@mail.ru

«Сайёхи Чилдухтарон»

Хатлонская область, Муминабадский район, джамоат Дехибаланд, село Шахринав

Тел: 918798008 sayohimuminobod97@gmail.com

«Сайёхи Дуоб»

Хатлонская область, район Муминабад, джамоат Чилдухтарон, село Сопчони

Тел: 985165588

«Сари-Хосор тревел»

Хатлонская область, район Бальджувон, джамоат Сари Хосор, село Шахидон

Тел: 938227677, 938023131 info@sarikhosor-travel.tj, rustam7373@list.ru

Города и районы республиканского подчинения

Города и районы республиканского подчинения состоящая из 13 субъектов, расположены в центре Таджикистана, от западной части границы Узбекистана до севера Памира, Гиссарского хребта и севера Кыргызстана. В состав РРП входят: города Вахдат, Турсунзаде, Гиссар, Рогун, районы Варзоб, Лахш, Нуробод, Рашт, Рудаки, Сангвор, Таджикабад, Файзабад, Шахринав.

Душанбе - столица Республика Таджикистан является одним из крупнейших городов страны как политический, культурный и экономический центр. Душанбе расположен на высоте 800 м над уровнем моря в высокогорной долине Гиссар.

Душанбе имеет континентальный климат, холодные и сухие зимы. Река Душанбе протекает через центр города. В центре находится озеро «Джавонон». На севере города находится Варзобское ущелье как зона отдыха. Варзобское ущелье и Ромитское ущелье города Вахдат известны как зона туризма и отдыха.

Раштская долина

Раштская долина является одним из районов республиканского подчинения через который проходил Шелковый путь.

Раштская долина известная своими скалистыми, усёянными деревьями утесами, извилистыми горными перевалами и заболоченными речными отмелями, является одним из красивейших мест Таджикистана. Туристический маршрут, который простирается к востоку от Душанбе и является частью позорного района республиканского подчинения (РРП), проходит через некоторые из более сложных маршрутов. Вы можете пойти по сложной северной ветке Памирского тракта через Сангвору и оттуда в Калаи-Хумб (Дарваз).

Долину защищают заснеженные вершины далекого Памира. Люди, которые там живут, теплые и привлекательные, живут в больших многоквартирных домах вдоль дороги или в традиционных небольших домах, раскинувшихся в окрестных предгорьях. На западе Таджикского национального парка есть дикая природа, рыбалка и пешие тропы.

В этом регионе есть города и области с хорошими туристическими возможностями, такие как Рогун, Лахш, Сангвор, Файзабад, Нурабад и Таджикабад.

Раштский район является одним из районов республиканского подчинения через который проходил Шелковый путь. Район имеет 4 гостиницы, 2 хомстея, 2 ресторана, 10 столовых, 3 музея, 1 региональный

аэропорт, святыни, природные объекты, лечебные источники, парки и сады, зоны для рыболовства и охоты, интернет-центры, пункты придорожного обслуживания, центры обмена валюты, а также развитое народное искусство - вытёсывание деревянных блюд и чашек, кузнечное ремесло, изготовление колыбелей, вышивание сюзане, деревянных ложек имеет особое значение. Природа и климат района подходят для экологического туризма и альпинизма. В этом районе приоритетными направлениями считаются пешеходный, верховой, агроэкологический туризм и рафтинг.

Город Рогун обладает богатыми ресурсами и имеет относительно обширную инфраструктуру. Объектами отрасли являются – санатория – «Оби Гарм», Центральный музей, целебная вода Муллошайх. После завершения строительства Рогунской ГЭС туристы смогут посетить водохранилище и плотину, которая является одной из самых больших платина в мире.

Туристы, которые приезжают в Лахш в июле-августе в основном являются альпинистами, и они только хотят покорить пик Исмаила Сомони, пик Корженевской и посмотреть на Ледник Федченко и другие красивые ландшафты района. На территории Лахшского района функционирует Национальный парк Таджикистана, где существуют 13 ледников: Баралмос, Шагазь, Музгазь, Гашлик, Сугран, Шафак, Маскивин, Вантер, Аюжилга, Мушкетов, Шинибини, Фортанбек и Солдатов, а также 4 самые высокие пики, пик Исмоила Сомони 7495м., Коржиневской 7105м., Москвин 6785 м. и Кирова. В районе имеется 1 музей, 3 бассейна, 20 исторических и культурных мест. На территории района в 26 километров от центра района, расположен лечебный комплекс Тандикул, известный своими целебными свойствами. Целебная вода предназначена для лечения таких заболеваний, как печень, кожа, нерв, ревматизм и других заболеваний.

Район Сангвор является одним из районов республиканского подчинения, который расположен в долине реки Хингоб на границе Нурободского района с запада на восток (мазар святого Бурхи Вали). Район разделён в центральной части холмов Полезак и Харсанг, а на юго-востоке холмом Хобурубот Ховалингского и Дарвозского районов.

Природа и климат района очень подходят для пчеловодства, скотоводства, садоводства, выращивания картофеля, туризма и альпинизма. Район имеет богатые природные ресурсы. Климат, природа, животные и растения, чистый горный воздух, прозрачные источники, гостеприимные люди, которые живут в этом районе, подходят для создания лечебных санаторий, экотуризма республиканского и международного уровней, рыболовства и охоты.

Туризм в Файзабадском районе является одним из наиболее приоритетных отраслей в ближайшем будущем. Географическое положение, неповторимая природа и наличие множества исторических памятников благоприятно влияют на развитие туризма. Расположенный в районе древний Вашигрид – один из древнейших и крупнейших городов Центральной Азии и маршрут Шелкового пути, свидетельствует о развитии крупного бизнеса.

С древней историей Нурабадский район является одним из красивейших мест Таджикистана. Древний город Дарбанд, которому 3000 лет, был центром торговли, искусства, науки и культуры. Сохранившиеся до наших дней руины этого города свидетельствуют о поражении могущественных войск Александра и Чингиза. «Дарбанд» означает порт, который является воротами двух долин - Каротегина и Дарвоза. Великий Шелковый путь проходил через этот город и несомненно его жители имели тесные торговые, экономические и культурные связи с другими регионами.

Таджикабадский район с востока на запад пересекает река Сурхоб. К ней примыкают небольшие реки, крупнейшим из которых являются Шурак, Кайрма, Дихдихи и Тагаяк. В районе развито народное ремесло, таких как кузнечное дело, производство деревянных блюд и чашек.

Шахринавский район — это место гостеприимства, сладких фруктов, уникальной природы, уникальных пейзажей, высоких гор, чистой целебной воды, озёр, прозрачных источников, лечебных растений, редких животных и идеальное место для путешествий и туризма. На территории Шахринава многие люди часто посещают озера Париён, Темурдара, Чувозак, ущелья Каратаг и источник сернистой воды в селе Ходжаи Бодом и в ущелье Каратаг. Со всеми своими характеристиками горный район считается одним из лучших туристических мест.

Город Турсунзаде привлекает туристов благодаря своей красивой и неповторимой природе, чистому воздуху, садам винограда и других плодов, лекарственным растениям и целебным источникам. В частности, экологический, сельскохозяйственный, промышленный, горный, охотничий, исторический и культурный туризм являются характерными чертами города Турсунзаде. Вблизи города работают туристические базы и лагеря «Куран», «Металлург», «Чормагзак», «Каратаг», детский лагерь «Ширкент» и историко-природный сад «Ширкент». Кроме того, есть три музея: музей практического народного искусства Мирзо Турсунзаде, Национальный музей города Турсунзаде и музей Государственного унитарного предприятия «Таджикская алюминиевая компания». В городе есть много мест для отдыха, таких как охотничье-хозяйственное лесничество «Каратаг», историко-природный сад «Ширкент», горный туризм по Гиссарскому хребту, следы динозавров в районе «Ширкент», ферма пятнистой газели, расположенная на базе охотничье-хозяйственного леса «Каратаг», и древнее горное село «Пашми кухня», расположенное в ущелье Ширкент и имеющее уникальную природу.

Одним из привлекательных мест для отдыха, расположенных ближе к городу Душанбе, является Гиссар. В Гиссаре есть благоприятной природы и промышленных объектов, таких как историко-культурный заповедник Гиссара, санаторий Шохамбари и Гиссарская крепость. Гиссарская крепость – Каълаи Хисор одно из самых известных исторических сооружений в Средней Азии, построенное 2500 лет назад. Крепость имеет главные ворота – арк, построенные в 16 веке бухарским эмиром. В то времена крепость служил резиденцией эмира Бухары.

Более подробную информацию о туристическом агентстве и туристических продуктах в регионе можно найти по ссылке ниже

Общий список туристических компаний в РРП

<https://ctd.tj/ru/puteshestvie-v-tadzhikistan/turisticheskie-kompanii/turisticheskie-kompanii-v-rpp>

Список активных компаний, занимающихся привлечением туристов из Российской Федерации

«Симот»

ш. Турсунзаде, село Т. Туйчиев, ул. Дусти

тел: 905008202 903000222, 907926611

hello@followtajikistan.com

«Тодж – Сафар»

Файзабадский район, джамоат Файзобод, ул. Сино 34

Тел: 888808480, 903554949, 939007557

www.tojsafar.com, aamirkhosravi@icloud.com, aarvand@hotmail.com

«Шикори - Шарк»

Сангворский район, джамоат Сангвор, село Пунарвог

Тел: 907030675, 918376923

«Сангчашма»

г. Гиссар, джамоат Хонако, село Хирманак

Тел: 919350881, 939071556

Runich67@mail.ru

«Шумон тур»

г. Гиссар, джамоат Дехконобод, село Муъминобод

Тел: 200500060, 938990237

b-amin@bk.ru, bamizoda1111@gmail.com

«Хизматрасони сайёхи»

г. Турсунзаде, 1- квартал, гостиница Ширкент

Тел: 936669999

talkosayohat@gmail.com

Горно-Бадахшанская автономная область

Горно-Бадахшанская автономная область является одной из самых привлекательных туристических зон и славится во всем мире своими реками и прудами, озерами и высокими горами. Развитию туризма в регионе способствуют также наличие исторических и лечебных местностей, такие как озеро Сарез, санатории Гармчашма, Авдж, Ямчун, Джелондех, Биби Фотимаи Зухро, высокогорные хребты в мире, крупнейшие ледники Памира и т.д.

В 2013 году Национальный парк Республики Таджикистан был включен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО, представляющий Таджикистан как развивающую страну по экотуризму и открытым дверям для внешнего туризма.

Анализ показывает, что каждый год многие иностранные туристы пребывают в страну именно из-за туристических зон области, по таким направлениям как альпинизм, экотуризм и экскурсионный туризм.

На территории области действуют 50 небольших гостиниц, таких как «Гестхауз» и «Хомстей». Небольшие гостиницы, встроенные на первом этаже домов местных жителей, помимо использования их в качестве мест для ночлега, также позволяют иностранным туристам близко познакомиться с культурой и обычаями народа.

На территории Горно-Бадахшанской автономной области расположены 4 санатория. В Шугнанском районе в долине Джелондех, в Ишкашимском районе – Авдж, Гарм Чашма, Биби Фотимаи Зухро.

Исторические, культурные места и святыни: на территории Горно – Бадахшанской автономной области насчитывается 251 объектов культурного наследия, в Хорог 12, в Дарвозском 9, в Ванджском 15, в Рушанском 35, в Ишкашимском 76, в Шугнанском 32, в Мургабе 15 и в Рошткалинском районах 51.

Более подробную информацию о туристическом агентстве и туристических продуктах в регионе можно найти по ссылке ниже

Общий список туристических компании

<https://cid.tj.ru/puteshestvie-v-tadzhikistan/turisticheskie-kompanii/turisticheskie-kompanii-v-gbao>

Список активных компаний, занимающихся привлечением туристов из Российской Федерации.

«Бадахшан Трэвэл»

ГБАО, г. Хорог, ул. Ленина 133, х 51

тел: 935556856, 935711349,

934282456 khorog_pamir@mail.ru, kshakar@rambler.ru

«Силквей эдвейче»

ГБАО, г. Хорог, ул. С. Шогуниева 28

Тел: 935757800, 934271717 Sukhanoro72@mail.ru

«Помир Треккинг»

ГБАО, Шугнанский район, джамоат Ванкала

тел: 934890331, 938757593, 934089325 pomirtrekking@gmail.com

«Бомн Чахон Тур»

ГБАО, Рушанский район, джамоат Н.Додхудоев, село Вамд

тел: 935637141, 900500499 Khudoguy4@gmail.com, info@worldroof-tours.com, bomijahon@yandex.ru

«Ширкати Экосайёҳии Помир»

ГБАО г. Хорог, ул. Ленина 291

тел: 936001936 info@pamirecotourism.com

«Барс-2010»

ГБАО, Мургабский район, ул.Исмоили Сомони 1 кв. 14
тел: 918857474, 934507474, 935898856,
919483583 sohibkulov@vandex.ru, caprice@bk.ru

«Гиды Памира»

ГБАО, Мургабский район, ул О. Усмонова-51
тел: 935382545, 900059779 www.pamirguides.com, Saidali88@mail.ru

«Pamir Peaks»

ул. Бехзод 47, 4 этаж, 30 каб.
тел: +992 934 44 5517 +992 934 44 5892
info@pamirpeaks.tj

По ссылкам ниже туристы могут получить информацию о достопримечательностях, туристическом потенциале и продуктах.

Путеводители о Таджикистане

Развитие туризма, достопримечательности, санатории / базы отдыха

https://drive.google.com/file/d/1KvjGCJAteX1StVjzS6lmzzpvgN_P9s0d/view?usp=sharing

Мавзолеи, мазары и святые места

<https://drive.google.com/file/d/1JLf60Lci1i7eKTwa0I9yNyzpNelDGTva/view?usp=sharing>

Национальные парки и заповедники

<https://drive.google.com/file/d/1WyGm9BqXscVng6E6jx3DhVnlXVAte7K2/view?usp=sharing>

Северный Таджикистан “Туризм и ремесло”

<https://drive.google.com/file/d/1me8HnoBTykX43XVG3sFCyrkmpelHdwD8/view?usp=sharing>

Tajikistan Guidebook (версия на английском языке)

<https://drive.google.com/file/d/1YopJZogkPQX94r64Hof0KV9zXAC7yfo/view?usp=sharing>

Турфирмы

<https://drive.google.com/file/d/1oX5Pvzni9AJk2M7HIZO3YKk47ky5vvdg/view?usp=sharing>

Информация о популярных туристических направлениях и объектах

Сарезское озеро

Сарезское озеро расположено на Памире. Длина озера — около 55,8 км, глубина — около 500 м, урез воды — около 3263 м над уровнем моря, объём воды — более 16 км³. Окружающие горы возвышаются над озером более чем на 2416 м.

Сарезское озеро относится к так называемым завальным, или подпрудным, озёрам, возникшим в результате катастрофического перекрытия русла реки Бартанг (Усойским завалом). Завал образовался 18 февраля 1911 года примерно в 23 часа 15 минут по Ташкентскому времени после сильного землетрясения (9 баллов), когда река Мургаб была запружена в результате сильного оползня на фронте около 4,5 км, похоронившего кишлак Усой и упёршегося в противоположный борт долины. При этом горные породы образовали естественную плотину высотой 567 м. Наименее высокой частью завала является северная, сложенная из обломков доломитов, гипса и мраморов. Часть завала представляет собой гряду, вытянутую с северо-востока на юго-запад и сложенную из кремнистых и глинистых сланцев. Западная часть состоит из мелкого обломочного материала.

Фанские горы

Горный узел в западной части горной системы Памира-Алай. Здесь взгляду туриста предстают бирюзовые и изумрудные озера, ледники и бурные реки. Благодаря хорошей транспортной доступности (добраться можно из Самарканды) Фанские горы являются популярным направлением для походов, эко-отдыха и экстремального спорта.

Горное озеро Искандеркуль

Находится в Фанских горах на высоте более 2-х км. над уровнем моря. Этот водоём называют сердцем Фанских гор. Одна из легенд гласит, что здесь проходил со своим войском Александр Македонский, здесь же он потерял своего любимого коня. Озеро названо в честь великого полководца (в Азии Александр известен под именем Искандер)

Семь озер

Хафткул или Семь озер в Таджикистане, Маргузорские озера — всё это название одного прекрасного комплекса озер в глубине Фанских гор. Природная достопримечательность находится в 40 километрах от городка Пенджикент в длинном ущелье реки Шинг.

Для того чтобы посмотреть все Семь озер потребуется целый день. Путь от первого озера к последнему составляет 14 км, но с учетом остановки у каждого озера хотя бы на 10 минут – осмотр займет минимум 3 часа. Чтобы полноценно насладиться красотой Семи озер необходимо 5-6 часов. Семь озер – это не только живописный памятник природы Таджикистана, но и любопытные истории, легенды, знакомство с местной культурой. В эпоху Средневековья здесь добывали полудрагоценные минералы. В деревне Падрут у озера Хурдак и в поселении на Маргузоре можно посмотреть на уклад жизни таджикских семей, и даже переночевать в одном из гостевых домов, оформленных в национальном стиле. Местные жители могут рассказать загадочные легенды, связанные с озерами. Семь озер – удивительное место! Не упустите возможность посмотреть эту необычную достопримечательность Фанских гор. Географические характеристики Семи озер:

Ущелье Варзоб

Это ущелье- любимое место отдыха душанбинцев. Здесь располагается много домов и зон отдыха. Варзобское ущелье широко известно, как небольшой географический район в бассейне одноименной реки, пересекающей центральную часть южного склона Гиссарского хребта. Долина реки Варзоб находится в окрестностях столицы Таджикистана города Душанбе, среди живописных склонов Гиссарского хребта; через нее проходят автомагистрали Душанбе- Худжанд, Душанбе- поселок Айни- Пенджикент, соединяющие районы центрального Таджикистана с северными районами страны.

Горнолыжный курорт «Сафед-дара»

Чтобы отлично провести зимние каникулы, покататься на горных лыжах, испытать удовольствие от зимних забав, не обязательно ехать в Швейцарию. Все это вы можете найти здесь, в горнолыжном комплексе Таджикистана-«Сафед-Дара». На отметке 2300 метров- именно на такой высоте находится «Сафед-дара» - открывается живописный вид: внизу долина, на горизонте- склоны Гиссарского хребта. Погода обычно ясная и безветренная, а снег ложится рано и держится до мая. Идеальное место для зимнего отдыха и тренировок. Современная гостиница, ресторан лыжные трассы, новые канатные дороги, стоянка снегоходов. На территории комплекса также открылась специальная детско-юношеская школа по зимним видам спорта.

Адрес: Такоб, Варзоб (70 км от Душанбе)

Тел: +992 (44) 601-30-30

www.facebook.com/safeddara/

Чилдухтарон

Живописное место Чилдухтарон находится на юге Таджикистана. В переводе долина Чилдухтарон переводится как долина Сорока Девушек, с чем связана интересная легенда. Согласно ей, 40 каменных глыб, возвышающиеся над долиной, некогда были прекрасными и обворожительными девушками.

Когда в долину пришли завоеватели и решили сделать их своими наложницами, жительницы гор взмолились и попросили Аллаха обратить себя в безмолвные камни.

Среди местных жителей ходит и другая легенда, согласно которой скалы выросли на этом месте после жестокого боя с войсками Чингисхана. Защищая свою землю, 40 молодых всадниц преградили путь завоевателям. Но силы были неравны и всадницы погибли в бою. Однако враги так и не смогли пройти дальше, так как на месте гибели девушек выросли огромные каменные глыбы, закрывшие им путь.

Памир- крыша мира

Крупная горная система Центральной Азии, часть которой находится в Таджикистане. Название переводят как «крыша мира», «нога птицы», «подножие смерти». Три горных пика высотой более 7 км. на таджикской территории: Пик Исмаила Самани, пик Ибн Сины, Пик Корженевской. В памирской горной системе множество ледников и вечно заснеженных хребтов.

Озеро Каракуль

В самой высокогорной части Памирского тракта, на высоте 3914 метров находится озеро Каракуль, название которого переводится как «Черное озеро». Памирский тракт проходит в нескольких сотнях метрах от побережья этой природной достопримечательности, и любоваться ею можно на протяжении 40 км. А также, здесь же находится одноименный поселок Каракуль, который выделяется своим суровым видом. Озеро Каракуль имеет площадь 380 км², с севера на юг имеет длину 33 км, а с востока на запад 24 км. В середине находится огромный остров, который делит Каракуль на две части: восточная имеет глубину 22 метра, и отличается плавными спусками к воде; западная часть более обрывистая, и здесь глубина достигает отметки 236 метров. Хотя это бессточное озеро питают ледники с окрестных гор, вода в Каракуле соленая. Летом температура воды 12 градусов, а зимой ближе к нулю, и покрывается льдом толщиной до 1 метра. Красота озера Каракуль достигается не только его ярко-синим цветом, но и живописным пейзажем, который отражается в воде белоснежными пиками Памира. Вокруг озера находится череда семитысячников, среди которых особо выделяются пик Ленина и пик Авиценны. А также, за счет большой высоты, небо кажется ближе, и отличается более глубоким цветом, а ночью над озером ярко светит Млечный путь.

Памятник Исмаили Самани

На центральной площади Душанбе в столице Таджикистана воздвигнут Мемориальный комплекс в честь 1100 – летия Государства Саманидов со скульптурным образом Исмаили Сомони- основателя первого государства таджиков (IX-X). В поднятой правой руке Исмаили Сомони – символ национального единства и возрождения Таджикистана- золотой царский скипетр-жезл со скульптурным изображением солнечного диска, объединённого семью звёздами. Архитектурно- мемориальный комплекс был сооружён в 1999 году. Памятник и арка, как элементы мемориального комплекса, были изготовлены в России.

Парк культуры и отдыха им. Рудаки

Одно из самых любимых и часто посещаемых мест душанбинцев и гостей столицы- недавно построенный парк культуры и отдыха им. Рудаки в окружении множества разноцветных фонтанов. Главной достопримечательностью парка является монументальное скульптурное сооружение, которое было создано в честь 1150-летия Абуабдулло Рудаки, ученого и основоположника персидской поэзии.

Парк Государственного флага Таджикистана

С недавних пор еще одним излюбленным местом гостей столицы стал один из красивейших парков города – Парк Государственного флага Таджикистана. Вечнозеленые кипарисы, ели, арчи, фонтаны и водоемы с необыкновенно прозрачной водой, скульптурные композиции на историческую тему- прекрасное место для прогулок. Это место знаменито еще и тем, что государственный флаг развивается на одном из самых высоких в мире флагштоков. 165- метровая мачта установлена на территории Дворца нации – резиденции президента Республики Таджикистан.

Недалеко от флагштока находится еще одна достопримечательность столицы – Герб Таджикистана. Пятиметровый герб установлен на 45 – метровом постаменте с правой стороны «Дворца наций».

Парк «Хайям»

Государственное учреждение Парк «Хайям» (“Столичный парк”) является культурно-развлекательным объектом, расположенным в районе Сино г. Душанбе и выходит восточной стороной на реку Душанбинка. Площадь парка достигает 15 га. За один день Парк «Хайям» может принять до десяти тысяч человек. В парке имеются аттракционы для самых маленьких детей от 2 до 7 лет, а также для взрослых: «Американские горки», «Судно пирата», «Юпитер», «Колесо обозрения» и др. Здесь для посетителей по вечерам проводятся концерты и шоу музыкальных фонтанов. Парк имеет амфитеатр на 1200 мест, спортивно-развлекательную инфраструктуру, площадку для скейтбординга, Аквапарк, Ландшафтное озеро с музыкальным

фонтаном, множество других фонтанов, кафе бистро, чайхану и торговые точки по реализации прохладительных напитков и мороженого.

Ботанический сад «Ирам»

Ботанический сад «Ирам», безусловно, является одним из главных украшений города Душанбе и любимым местом отдыха не только душанбинцев, но и гостей столицы. Сад расположен на левом берегу реки Варзоб в предгорьях южного склона Гиссарского хребта на высоте 850 м над уровнем моря. Площадь сада 40,0 га. Центральный вход в сад организован с востока. Сразу же у входа вы можете ознакомиться со схемой ботанического сада и правилами посещения. Главная аллея ведет к оранжерее, откуда берут начало все аллеи и дорожки Ботанического сада. В центральной части находится село, демонстрирующее древние обычаи таджиков. Здесь же построена национальная чайхана на 180 посадочных мест. На территории сада построены деревянные айваны (беседки), инкрустированные восточным орнаментом.

Дворец «Кохи Навруз»

Дворец «Кохи Навруз» является главной достопримечательностью столицы. С его уникальной архитектурой, отражающей тенденции национального таджикского стиля, не сравнится ничто. Аналога данному шедевру архитектуры, пожалуй, нет во всей Центральной Азии. На потолке и колоннах дворца вручную вырезаны национальные орнаменты, ни один из которых не повторяется, на стенах – каменная мозаика с сюжетами народных сказаний. Мебель – столики и топчаны – также покрыты древними этническими узорами. Для создания этого архитектурного шедевра были приглашены лучшие мастера со всей республики. Именно уникальность архитектурного стиля вкупе с поистине грандиозными размерами привлекают взоры, как местных жителей, так и многочисленных туристов со всего мира.

Национальная библиотека Таджикистана

Национальная библиотека Таджикистана считается самой крупной в Центральной Азии и является ценным объектом культурного наследия Республики Таджикистан, хранилищем документов и архивов национальной печати. Библиотека расположена в центре Душанбе. Общая площадь здания составляет 44 тыс. 78 кв. метров. Центральная часть фасада здания библиотеки олицетворяет открытую книгу. В библиотеке функционирует 25 читальных залов на 1500 мест, 28 книгохранилищ для хранения 10 млн. книг и других источников информации, 9 конференц-залов на 1200 мест для проведения любых мероприятий, 3 выставочных помещений, 36 отделов и центров. Библиотека располагает 3 большими выставочными залами: «Музей книги», «Книги, изданные в период независимости» и «Новые книги».

Национальный музей Таджикистана

Здание центрального музея Таджикистана расположено в самом центре Душанбе – столицы Таджикистана. Окружено одним из красивейших парков города – Парком Государственного флага Таджикистана. Открытие музея состоялось 20 марта 2013 г. В фондах музея хранятся предметы из коллекций археологии, этнографии, нумизматики, письменного наследия, декоративно - прикладного и изобразительного искусств. Экспозиции музея, которые расположены на четырех этажах и дают возможность посетителям ознакомиться с природой Таджикистана, его историей, начиная с древнейшего периода до наших дней, изобразительным и декоративно - прикладным искусствами таджиков.

Театр оперы и балета им. С. Айни

Таджикский государственный академический театр оперы и балета им. Садриддина Айни – ведущий музыкальный сценический коллектив Таджикистана, с самобытной, яркой творческой палитрой, осуществляющий широкую пропаганду образцов классического и современного музыкального искусства. Театр начал свою работу в далеком 1940 году и стоял у истоков создания таджикского профессионального оперного и балетного искусства, осуществив постановку сотен произведений мировой классики и таджикских композиторов. Здание таджикского государственного театра оперы и балета им. Садриддина Айни, украшает одну из центральных площадей Душанбе, на протяжении 70 лет служит делу искусства.

Парк Победы Душанбе

Парк Победы был открыт в честь 30-летнего юбилея Великой Победы в 1975 году. Проект предусматривал установку мемориальной плиты в парке, чтобы почтить память героев Великой Отечественной Войны. Кроме того, здесь находится Аллея Героев, на которой находится скульптура Матери, одна из самых любимых достопримечательностей посетителей. Площадь Скорби — это место, где горит Вечный огонь. Парк был разработан известными архитекторами и скульпторами из Душанбе Гипрогора. Парк Победы Душанбе занимает более 35,5 га.

Саразм

Древнее поселение, относимое к IV-II вв. до н.э. Важный исторический памятник Всемирного наследия, включенный в списки ЮНЕСКО. Саразм был обнаружен в 70-х гг. XX века. В результате раскопок было найдено множество неплохо сохранившихся построек, предметов быта и орудий труда.

Гиссарская крепость

Остатки сооружения, которым уже более 2500 лет. Хорошо сохранившиеся ворота были построены в XVI веке одним из бухарских эмиров. Ранее крепость была резиденцией правителей. Толщина крепостных стен составляла более 1 метра, во внутреннем дворе находился бассейн и сад. До наших дней кроме ворот дошли фрагменты стен и некоторые постройки.

Аджина-Тепа

Монастырь Аджина-Тепа рассказывает об истории Вахшской долины как части страны, которая в древние времена именовалась Бактрия. С IV века нашей эры она становится известной историкам как Тохаристан. В состав Бактрии (Тохаристана) входили центральные, восточные и южные части современного Таджикистана (районы республиканского подчинения, Хатлонская область, Горный Бадахшан), север Узбекистана и юг Афганистана.

Худжандская крепость

На протяжении всей истории Худжанда сердцем города была его крепость. За 2500 лет Худжандская крепость расширялась вместе с городом, разрушалась завоевателями, отстраивалась вновь, но всегда оставалась символом стойкости народа. Период расцвета Великого Шелкового пути Худжандская крепость была перестроена, равно как и городская стена. Однако, город вырос еще больше, и разделился на три части: цитадель, рабад и шахристан. В то время Худжандская крепость считалась одной из самых неприступных в Центральной Азии.

В 1999 году часть восточной стены Худжанской крепости, относящейся к VIII-X веку, была отреставрирована, и к ней примкнуло здание Историко-краеведческого музея археологии и фортификации. В этом музее собраны предметы быта, керамика и орудия, найденные на месте раскопок крепости. Всего же в фонде музея находится 1200 экспонатов, большая часть которых доступна посетителям.

Информация об основных рекреационных зонах Таджикистана

Ходжа Оби Гарм

Бальнеоклиматический курорт расположен в 48 км к северу от Душанбе, в центральной части южного склона Гиссарского хребта, на высоте 1740—1960 метров. Живописные окрестности курорта, разнообразная древесная (в том числе грецкий орех, чинар, каштан, белая акация) и кустарниковая растительность, каскады водопадов горных рек создают благоприятные условия для отдыха. Наряду с горным климатом основной природный лечебный фактор- термальные (65-95ОС) слабоминерализованные (0,4 – 0,5 г/л) азотные хлоридно-гидрокарбонатные и хлоридно- гидрокарбонатно-сульфатные натриевые воды, применяемые для ванн, душей, орошений. В лечебных целях используют также естественный, свободно выходящий на поверхность земли пар, конденсат которого представляет собой слабоминерализованную хлоридно- гидрокарбонатную натриевую воду с концентрацией радона до 22нКи\л (температура – 92ОС). Функционирует профсанаторий (370 мест) для больных с заболеваниями органов кровообращения, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нервной системы. Имеются парозанаторий, водолечебницы (ванны, души, бассейны).

Адрес: Республика Таджикистан, Варзобский район

Контакты: +992 933 555 077; +992 44 603 99 99

<https://khojaobigarm.tj/>

Санатория «Шамбари»

Санатория «Шамбари» специализируется на лечении болезней желудочно-кишечного тракта, а также лечат заболевания опорно-двигательного аппарата, нервно-сосудистые и другие заболевания. История санатории начинается с 1952 года. Ежегодно «Шамбари» предоставляет качественные и доступные услуги тысячам нуждающимся. Пансионат находится в 25-километрах к северо-западу от столицы Таджикистана, на высоте 1150 метров над уровнем моря среди прекрасных Гиссарских холмов.

Территория санаторий 17 гектаров земли, а основное здание представляет собой 5-ти этажный комплекс. В целом имеется 500 апартаментов, которые разделены на 2 вида по типу комфортабельности (оснащенности) и могут принять одновременно 1000 клиентов для предоставления услуг.

Следующее лечения проводится на Санатории «Шамбари»

1. Грязелечение с глиной Сакского озера
2. Кишечный душ с водой «Шамбари»
3. Ванна с минеральной водой «Шамбари»
4. УВЧ терапия
5. Нафталан

6. Общий массаж
7. Массаж отдельных частей тела
8. Иглокалывание
- Э. Лимфодренаж
10. Лазерная терапия
1. Озокерит + Парафин (Горная мумия) 3 листа
12. Электрофорез
13. Вибромассаж
14. Магнитотерапия
15. Ультразвуковая терапия (УЗТ)
16. Дарсонвализация
17. Матриксуролог
18. Вакумный массаж
19. Ингаляция
20. УФО-терапия (ультрафиолетовое облучение)
21. Фитобочка
22. Нейросон терапия

Более подробную информацию можно найти на сайте санатории «Шамбари»:

www.shohambari.tj

Контакты: Тел: +992 881 25 5555; +992 777 15 5555;

Email: info@shohambari.tj

Санатория Зумрад

В 10 километрах от города Исфары, в северной части Таджикистана, на высоте 800 метров над уровнем моря, в живописном месте располагается известная курортная зона – санаторий Зумрад. Сейчас в санаторий «Зумрад» самый разгар сезона для отдыха. На территории курорта, в домах отдыха, можно встретить немало людей, кто уже не первый год приехал сюда, чтобы восстановить своё здоровье. Хотя, всем желающим отдохнуть здесь, двери санатория «Зумрад» открыты круглый год, но основной поток начинается с мая и заканчивается в ноябре. В санатории успешно лечатся больные с различными заболеваниями, такие как: — Органов сердечнососудистой системы; — Нарушение нервной системы; — Органов мочевыводящей системы; — Травмы костно-мышечной системы; — Органов дыхания; — Органов пищеварения; — Нарушение функции печени и желчевыводящих путей; — Кожи; — Гинекологическими, в том числе бесплодие Санаторий специализирован к лечению с помощью озокерито-терапией, нафталоновым, грязью (ила), а также сульфидными водами «Оби Шифо», которые сохранили свою славу больше полвека.

Климат этой зоны способствует быстрому восстановлению организма. Воздух чистый, погода чудесная. Рядом с санаторием течет горная река с абсолютно прозрачной водой, есть фруктовая плантация, которая обеспечит пациентов санатория с различными видами полезных фруктов. Здание

здравницы, состоит из 4-х спальных корпусов и 2-х коттеджей на 500 мест, 3-х лечебных корпусов с пропускной способностью 300 процедур в час, оборудованного зала лечебной физкультуры, столовой на 500 мест, киноконцертного зала, библиотеки, чайханы национального типа, бар, музей, кафетерия, рентгеновского кабинета и отделения функциональной диагностики, клинической и биохимической лабораторий, отделения стоматологии с лечебно-ортопедическими кабинетами. Здравница оказывает более 20 видов бытовых и коммунальных услуг.

Более подробную информацию можно найти на сайте Санатории «Зумрад»: www.zumrad.tj; E-mail: info@zumrad.tj

Адрес: 735920, Таджикистан, Согдийская область, г. Исфара, ул. Собитова, 200

Тел.: +9-(923462)-2-20-54; +992 93 513 22 22

Санатория «Бахористон»

Санаторий «Бахористон» расположен на севере Республики Таджикистан в Согдийской области у берегов Кайраккумского водохранилища в 25 км. от города Худжанда, административного центра Согдийской области Таджикистана. Слово «Бахористон» в переводе с персидского языка означает «Царство весны». Испокон веков долина реки Сырдарьи славилась своей уникальной природой. В цифрах Кайраккумское водохранилище выглядит достаточно внушительно: длина 55 км, ширина 20 км, максимальная глубина 25 метров, а общий объем воды составляет 4,2 куб.км.

Санаторий «Бахористон» уникален тем, что он находится в экологически чистом районе. Санаторий предлагает различные курсы лечения и восстановления здоровья и активный отдых.

Низкогорные бальнеоклиматические условия санатория позволяют широко использовать климатотерапию в качестве самостоятельного лечения и как сопутствующее при бальнеотерапии. Местный климат континентальный и обладает рядом специфических черт, обусловленных ландшафтом санатория и создающих благоприятные условия для климатотерапии. Климатотерапия используется в основном для лечения органов дыхания, аллергии и кожных заболеваний. Морской климат санатория «Бахористон» рекомендуется людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, хронической усталостью и имеющим проблемы с опорно-двигательным аппаратом.

Сероводород активизирует обменные процессы, повышает энергетический ресурс клеток и тканей, усиливает регенеративные процессы, улучшает кровоснабжение органов и тканей, увеличивает потребление кислорода, нормализует артериальное давление и обменные процессы. Самый большой лечебный эффект можно получить от принятия сероводородных ванн при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем.

Контакты: 735750, Республика Таджикистан, г. Гулистон, ООО Санаторий «Бахористон»

Тел: +992 44 640-66-40
+992 92 858-55-55
Факс: +992 44 630 45 06
Email: info@bahoriston.tj

Санатория Биби Фотима Захро

Согласно подсчётам специалистов, в ГБАО насчитывается более 70 лечебных источников, в том числе 28 горячих и 43 холодных источника. Из них особой популярностью пользуются источники «Гармчашма», «Биби Фотимаи Захро» и «Авдж». Достопримечательностью Ямчуна является знаменитый горячий источник Биби-Фатима Захро. Как и любое место на ГБАО источник связан с легендами и если даже откинуть все связанные с ним рассказы, он на самом деле, обладает чудодейственными свойствами.

Санатория находится на высоте 3200 метров над уровнем моря. Термальный источник имеет лечебные свойства и показан для лечения урологических и гинекологических заболеваний, проблем с пищеварением и т. д. Местные жители также считают, что воздействие воды улучшает женскую фертильность. Несмотря на то, что он расположен высоко в горах, температура воды в источнике круглый год превышает 40 градусов Цельсия. Содержа радон, а также массу других полезных элементов, она применяется для лечения многочисленных заболеваний. Источник бьет из скалы глубокого узкого каньона из двух мест, называемых рукавами одежды Фатимы. Эти "рукава" на самом деле образовались разноцветными (зеленый, желтый, коричневый) отложениями минералов, присутствующих в воде. В стене есть узкая естественная ниша. Всякий кто сумеет туда пролезть, может рассчитывать на выполнение своего загаданного желания.

Над источником возведен целый комплекс сооружений – бассейн. Раздевалки, комнаты отдыха, небольшой садик с цветами. Из бассейна есть лестница к 5-ти метровому естественному водопаду, где можно принять контрастный душ.

Республика Таджикистан, ГБАО, район Ишкошим

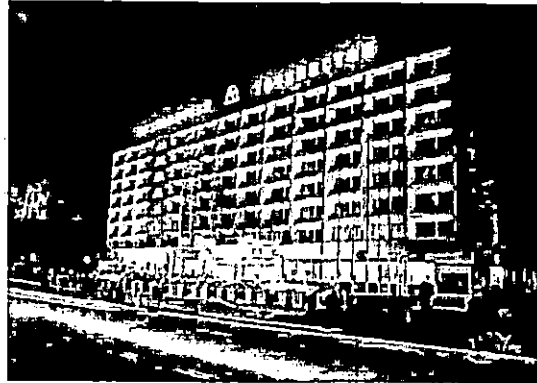
Горячий источник Гармчашма

Целебный минеральный источник на склоне Шахдарьинского хребта. В середине XX века в месте выхода вод была построена водолечебница, которая функционирует и в наше время. Вплоть до конца XIX века местные жители поклонялись источнику и устанавливали маленькие алтари в тех местах, где воды выходили на поверхность.

Отели

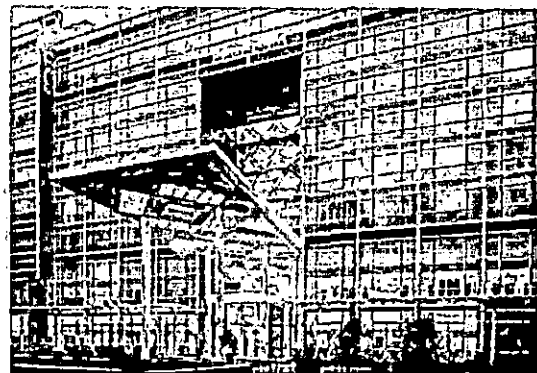
Отели в Душанбе

«Tajikistan»
Ул. Шотемур 22
Тел: (+99244) 6009933
www.hoteltojikiston.tj



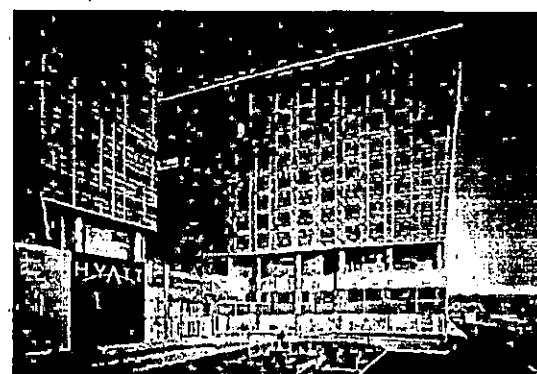
«Dushanbe Serena Hotel»

пр. Рудаки 14
тел: (+992) 48.7014000
www.serena-hotels.com



«Hyatt Regency Dushanbe»

пр. Сомони 26/1
тел: (+992)487021234
www.dushanbe.regency.hyatt.com



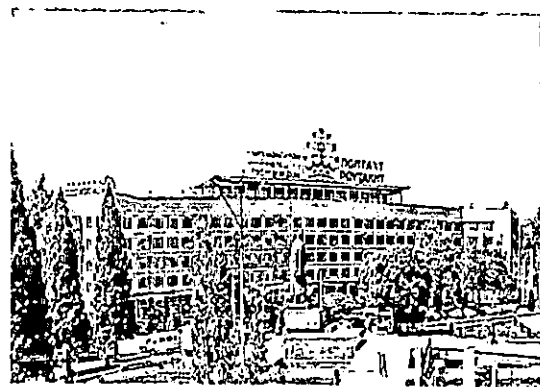
«Avesto»

пр. Рудаки 105А
тел: (+99237) 2211280,
(+99237) 2210461
www.hotel-avesto.tj



«Dushanbe»

пр. Рудаки 7
тел: (+992 37) 2219655
www.horelpoytakht.tj



Safo Hotel Dushanbe

Ул. Саида Носирова, г. Душанбе,
Таджикистан, 73400
Тел: +992 487019000;
+992 487013000
<https://safo-hotel.tj/>



«Asia Grand Hotel»

ул. Турсунзода 21/А
тел: (+992 44) 6007777
www.asiagh.tj

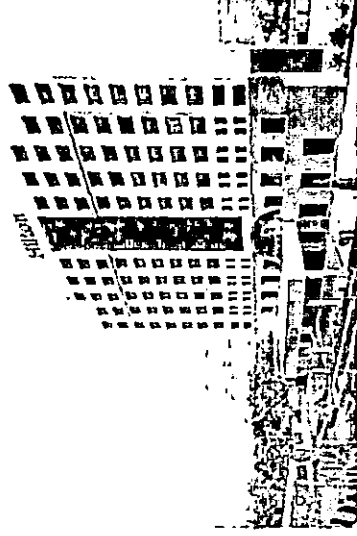


«Hilton Dushanbe»

ул. Айни, 48

тел: (+992) 48 703 00 00

www.hilton.com

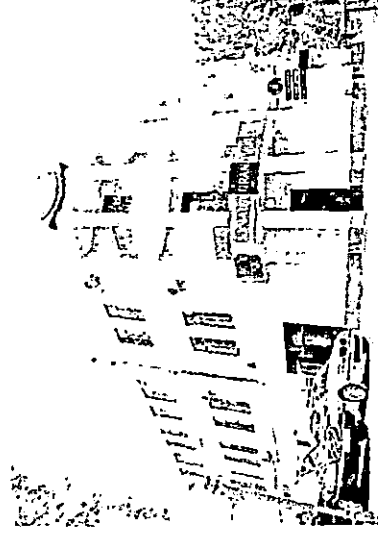


Отели в Худжанде,

«Khujand Grand Hotel»

Адрес: ул. Танбури 20

тел: +992 34 22 60599



«Parliament Palace Hotel»

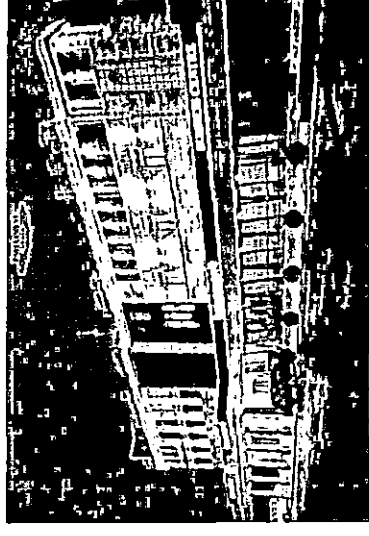
Таджикистан, Согдийская область,

город Худжанд,

Адрес: ул. Сырдарьинская

+992 (92) 788-00-88992

E-mail booking@pph.tj

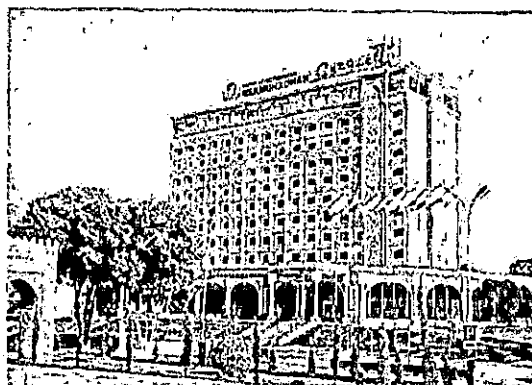


Гостиница Сугдиен в Худжанде

г.Худжанд,
ул. Рахмон Набиев 51
+992 92-444-1-444

info@sugdivonhotel.com

<https://sugdivonhotel.com/>



Отели в Кулябе

«Khatlon»

ул. И.Сомони 9
тел: +992 3322 23478



«Kulob»

ул. Томин 7
тел: +992 918 813467



Отели в Хороге

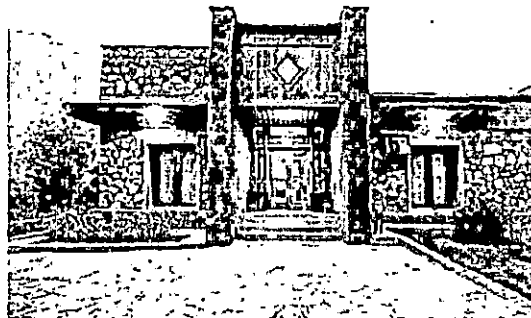
«Khorog Serena INN»

Таджикистан, Хорог, Хорог

Тел: +992 90 0905511

+992 3522 232 28

serenahotels.com



Гостиница Лал

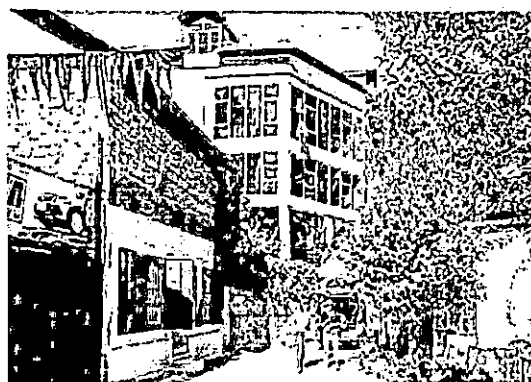
736000, Таджикистан, ГБАО

г. Хорог, ул. Азизбек 5/1

Тел.: (+992)35 222 3230

Моб: + (992-93) 500-69-96

Email: lalhotel@inbox.ru



Посольство Российской Федерации в Республике Таджикистан

Адрес: 734026 Душанбе, ул. Абу Али ибн Сино 29/31.

Телефон: +992-37-235-98-27, +992-37-235-70-65, +992-37-235-09-06,
+992-37-236-28-24, +992-37-236-22-53, +992-37-235-27-33.

Факс: +992-37-235-88-06.

E-mail: embassy.dushanbe@yandex.ru

Web: dushanbe.mid.ru

Консульский отдел Посольства

Телефон: +992-37-235-26-35, +992-37-236-24-41.

Факс: +992-37-236-25-97.

E-mail: dushanbe@dks.ru

Web: dushanbe.mid.ru/konsul-skie-voprosy

Часы приема: ежедневно с 09.00 до 18.00, кроме субботы, воскресенья и российских праздничных дней.

Телефон экстренной связи в случае чрезвычайной ситуации

Телефон: +992-555-551-715 — дежурный телефон.

Генеральное консульство Российской Федерации в Ходженте

Адрес: 735706 Республика Таджикистан, Согдийская область, Ходжент, ул. Сырдарьинская 21.

Телефон: +992-3422-6-46-73, +992-3422-6-48-76.

Факс: +992-3422-6-51-43.

E-mail: rusconsul@mail.ru

Web: khudzhand.mid.ru

Часы приема: ежедневно с 09.00 до 18.00, кроме субботы, воскресенья и российских праздничных дней.

Телефон экстренной связи в случае чрезвычайной ситуации

Телефон: +992-927-707-452,

+992-3422-6-06-98 — дежурные телефоны.

Туристическая Полиция

Безопасность является одним из факторов, влияющих на развитие туризма. В связи с этим, в Таджикистане принимаются необходимые меры по созданию в нашей стране благоприятных условий для иностранных граждан, чтобы они чувствовали себя в этой среде в безопасности при поездках и посещении культурно-исторических, археологических и других достопримечательностей.

В настоящее время действует в регионах и во всех городах и районах страны. Следует отметить, что пункты обслуживания туристической милиции работают на пограничных переходах “Дусти” города Турсунзаде, пограничных пунктах “Саразм” города Пенджикент и “Фотехобод” Матчинского района. Эти пункты используются в сотрудничестве с мобильной компанией “Tcell”. Туристическая милиция, оснащенная всем необходимым снаряжением, работает в тесном сотрудничестве с Комитетом по развитию туризма при Правительстве Республики Таджикистан и туристическими компаниями страны.

Контакт:

Адрес: г. Душанбе, улица Сохили 200

Тел: +992372318036

+992770 55 55 55

E-mail: info@touristpolice.tj

Туристические компании в Таджикистане

В Таджикистане достаточно много туристических компаний, которые предлагают своим клиентам туры по Таджикистану, в том числе:

Рохат Тур	http://www.rohat-tour.tj/ru/
Бунёд Тур	www.bunvodtour.tj
Iontravel	www.iontravel.tj
Бомн Чахон	www.roofoftheworldtravel.com/tours/
Deva Travel	www.devatravel.tj
Gemsoftajikistan	www.gemsoftajikistan.com/
Шохтур	www.shohtour.tj/
Sayohat Travel	www.sayohattravel.com/
Tajadventures	www.tajadventures.com/
Go Travel Tajikistan	www.gtt.tj
Explorepamir	www.explorepamir.com
Matin Travel	www.matintravel.com
Артуч	www.artuch.tj/ru/

Также посмотрите пожалуйста:

«Бунёд Тур»
г. Душанбе, район Шохмансур, ул.
Рудаки 20, 1А
тел; 931261134, 904664646, 908809488,
988581617
bunyodtour@list.ru

«Ором саёхат»
г. Душанбе, район И. Сомонӣ, проспект
Рудаки 93/1, 103
тел; 935259225, oromtravel@gmail.com,
abdulloev-ilkhom@mail.ru

«Дунён Форс»
г. Душанбе, район Исмоили Сомони,
проспет Рӯдаки 127
Тел: 931255636, 501550884, 985070021
927603484.
Bobohon75@gmail.com, info@dunyaiifars.tj

«Сайри Ватан»
г. Душанбе, район Шозмансур, улица
Дустии Халкхо 62
Тел: 939393130, 918611150
Vatan.tours@mail.ru, janshednazirov@mail.ru

«Хабара»
г. Душанбе, район Сино, улица
Джаббор Расулова, 10
Тел: 919683430, 901804050
Houbara.tj@mail.ru

«Рафтем»
г. Душанбе, район Исмоили Сомони,
ул. И. Сомонӣ 3/1
Тел: 918200045, 446526060
info@gotravel.tj, sales@gotravel.tj

«Адрас Тур»
г. Душанбе, район Шохмансур, ул
Нисор Мухаммад 6/1
Тел: 918755520, 446255520
Adras.tur@mail.ru

**«Маркази сайёҳи
ва солимгардони»**

г. Душанбе, р. Шохмансур, улица
Садриддин Айни 48
Тел: 938051555
marufnodiri@gmail.com

**«Помир —
манзилсоз»**

ГБАО, Рушанский район,
Тел: 501007474, 935816250
info@pamironetravel.com noil 220485@
mail.ru

«Расул тур»

Г. Душанбе, район Сино, улица
Навбахор 2 Тел: 935812173
info@tajtrip.tj, fariddun@mail.ru

**«Азия скай
Лайнс»**

г. Душанбе, район Шохмансур, улица
Н.Мухаммад 6 Тел: 931144105, 934090201
Office.asiaskyines@yandex.ru, Office.asiaskyines@gmail.com
max.com51@mail.ru

«Матин Тревел»

г. Душанбе, район Сино, улица Дж.
Расулов 49А
Тел: 884883388 917883388
matintravel@inbox.ru, solehzoda-n@gmail.com

«Кошиф»

г. Душанбе, район Шохмансур,
улица Нисор Мухаммад 4
тел: 904070164, 904220515
info@gtt.tj, gotraveltajikistan@gmail.com

**«Силквей
эдвенче»**

г. Хорог, улица С. Шогуниева 28
Тел: 935757800, 934271717
Sukhanoro72@mail.ru

«Сайрон Тур»

г. Душанбе, район Исмоили Сомони,
улица Ф.Ниёзи 36
Тел: 987844545
Amridin1919@list.ru

«Амр»

г. Душанбе, район Шохмансур,
улица Куйбешов,
тел: 937151044, 985907029, 501893090
info@amrirans.tj

«Рангоранг тур»

г. Душанбе, район Исмоили Сомони, пр.
Рудаки, 38/1
Тел: 988701212 988875353
Nigina.ra@rangorang.tj, Farzona.s@rangorang.tj

«Шумон тур»

Гиссарский район, Джамоат
Дехконобод, пос Муъминобод
Тел: 200500060, 938990237

b-
amin@bk.ru, bamizoda111@gmail.com

«Вояж тур»

г. Душанбе, район Шохмансур, пр.
А.Рудаки 35
Тел: 935072277 907999444
info@vovagetour.tj

«Сайри якджоя»

Душанбе, район Шохмансур, улица
Абуабдуллохи Рудаки 20
Тел: 938880904
Sayriyakjoia@mail.ru

«Масъудиён»

г. Душанбе, район Сино, улица Дж.
Расулова 9Тел: 939988666, 902444321
zarinkor@mail.ru, masudiyon@gmail.com
, nodira_itfi@mail.ru

«Маркази
байналмилалин
омузиши забонхон
хориджи»

г. Душанбе, район Исмоили Сомони,
улица Дустии халкхо 47Тел: 501890152,
935055245
mansursainazarov@yahoo.com, mamadsai
nazarov3@gmail.com

«Джавохир
сайр»

г. Душанбе, район Исмоили Сомони,
улица Рудаки 137Тел: 935066890.
939201010
umeda747@mail.ru

«М.Тур»

г. Душанбе, район
Шохмансур, пр Рудаки 20
тел: 907719343
m.tour@mail.ru

«Ориент
Адвентур»

Душанбе, район Исмоили Сомонӣ,
хиёбони Рудаки 169
тел: 935070021
Orient50@mail.ru, info@adventure.tj

«Трансавиа
Экспресс»

Шахри Душанбе, район Шохмансур,
улица Дустии халкхо 23
тел: 981099000, 989094040
booking1@transavia.tj, vip.transafer@trans
avia.tj, gulchehra.tabarova.69@mail.ru

**«Джахон
трейвел»**

Тел: 55 777 7788 jahon.travel@mail.ru

«Лара трейвел»

Г. Душанбе, ул. Айни 29/9
тел: +992 98 105 85 00

«Зигана тур»

Мирзо Турсунзода 10, тел: 93 111
9090 98 555 6656 tour.zigana@gmail.com

«ION тревел»

Улица Нисор Мухаммад 5/5, +992 372
21 4040 info@ion.tj

«Джахонгард»

Таджикистан, Согдийская область, г.
Худжанд, ул. Камоли Худжанди 153
Тел: +992 92 773 44 43
Email: jahongard.tj@mail.ru

«Вояжгруп»

г. Душанбе, ул. Бехзод, д. 1
Тел.: +(992) 44 600 01 23
E-mail: tj@voyager.group

Полезные ссылки

Официальный сайт Комитет по развитию туризма при Правительстве Республики Таджикистан

<https://ctd.tj/ru/>

Официальный сайт Министерство иностранных дел Республики Таджикистан <https://mid.tj/ru/main>

Официальный туристический портал

<https://travel.tajikistan.tj/>

Официальный вебсайт Исполнительного органа государственной власти города Душанбе

<https://dushanbe.tj/public/ru>

Официальный сайт Исполнительный орган государственной власти Согдийской области

<https://www.sugd.tj/ru/>

Официальный сайт Исполнительный орган государственной власти Хатлонской области

<http://khatlon.tj/>

Официальный сайт Исполнительный орган государственной власти ГБАО <http://badakhshon.tj/>

Туры и экскурсии по Таджикистану

https://drive.google.com/drive/folders/1R92RwqOz2Doi48TPFoiQsTjdULJtZY_9?usp=drive_link

Путеводитель по городу Душанбе (на английском языке)

<https://drive.google.com/file/d/1ndWUhKPEmp5PsJv-uRvEiBCBEEU-LMc2/view?usp=sharing>

Список туристических компаний в городе Душанбе:

<https://ctd.tj/ru/puteshestvie-v-tadzhikistan/turisticheskie-kompanii/turisticheskie-kompanii-v-dushanbe>